

## **Regulamin Marszu z Flagą na Górę Grzywacką**

### **Data i miejsce:**

Marsz odbędzie się 2 maja 2025 r. o godzinie 10:00. Start: Nowy Żmigród (rynek), meta: Góra Grzywacka.

*Potwierdzenie uczestnictwa w marszu i odebranie flagi od godziny 9:00 na płycie rynku*

### **Cel marszu:**

Celem marszu jest promocja aktywności fizycznej, integracja społeczności lokalnej oraz świętowanie Dnia Flagi.

### **Organizator:**

Organizatorem marszu jest Gminny Ośrodek Kultury w Nowym Żmigrodzie.

### **Udział w marszu:**

1. Udział w marszu jest bezpłatny.
2. Uczestnicy zobowiązani są do wcześniejszego zapisania się na marsz. online: [www.goknowyżmigrod.pl/zapisy](http://www.goknowyżmigrod.pl/zapisy) lub osobiście w biurze GOK. Zapisy będą przyjmowane do dnia 30 kwietnia 2025 r. lub do wyczerpania miejsc. (100 miejsc)
3. Osoby zapisane otrzymają w pakiecie flagę, która będzie dołączona do uczestnictwa w marszu.

### **Zasady uczestnictwa:**

1. Uczestnicy marszu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz zaleceń organizatorów.
2. Uczestnicy powinni być w dobrym stanie zdrowia i mieć odpowiednie przygotowanie do pokonania trasy.
3. Wiek uczestników: brak ograniczeń wiekowych, jednak osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.

### **Trasa marszu:**

1. Marsz rozpocznie się w Nowym Żmigrodzie na rynku, a zakończy na szczycie Góry Grzywackiej.
2. Długość trasy wynosi około 4 km. ( na górę Grzywacką oraz 4 km. powrót)
3. Na górze dla wszystkich uczestników przewidziane jest ognisko.

### **Postanowienia końcowe:**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie oraz do odwołania marszu w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych.
2. Uczestnicy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje czy inne zdarzenia losowe.
3. Uczestnik wydarzenia wyraża zgodę na robienie zdjęć oraz nagrań wideo, które mogą być wykorzystywane w celach promocyjnych, informacyjnych oraz reklamowych związanych z organizowanym wydarzeniem. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że zdjęcia mogą

być publikowane w materiałach drukowanych, na stronach internetowych, w mediach społecznościowych oraz w innych formach promocji. W przypadku braku zgody na wykorzystanie wizerunku, uczestnik zobowiązany jest do poinformowania organizatorów przed rozpoczęciem wydarzenia.

4. Uczestnictwo w marszu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

**Zapisy:**

Aby zapisać się na marsz, prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.goknowygmigrod.pl/zapisy](http://www.goknowygmigrod.pl/zapisy) lub kontakt z organizatorem pod numerem telefonu 13 44 15 216

Serdecznie zapraszamy do udziału w Marszu z Flagą na Górę Grzywacką!